

توضیح عمل جراحی بلفاروپلاستی :

بلفاروپلاستی یا جراحی پلک نوعی عمل جراحی زیبایی چشم است که به منظور رفع افتادگی و پف پلک های بالایی و پایینی و یا هر دو انجام می شود . این عمل یکی از رایج ترین عمل های جوان سازی صورت است .

در طی جراحی بلفاروپلاستی، جراح با دقت پوست و چربی های زائد را برداشته و پلک ها را بازسازی می کند که نتیجه ی آن بهبود بخشیدن به دید و کاهش خستگی چشم ها و ارتقاء ظاهر کلی صورت است .

سن مناسب جراحی بلفاروپلاستی :

انتخاب سن مناسب برای انجام بلفاروپلاستی ، متاثر از عوامل گوناگونی است که شامل وضعیت کلی سلامتی ، شرایط پوست و پلک ها ، میزان و نوع مشکلات مربوط به پلک و دیگر عوامل می شود . به طور عمومی این جراحی برای افراد بالای ۳۵ سال که با مشکلات قابل توجه پلکی مواجه هستند ، توصیه می شود . با این حال با پیشرفت های اخیر در زمینه جراحی ، امکان انجام بلفاروپلاستی در سنین پایین تر نیز وجود دارد . باید توجه داشت که روند پیری پوست تحت هر شرایطی ادامه خواهد یافت . مانند هر عمل زیبایی دیگری نتایج جراحی برای همیشه دوام نخواهد داشت .

بلفاروپلاستی چه مواردی را بهبود نمی دهد:

- حلقه های سیاه اطراف چشم
- افتادگی ابرو (برای رفع این مشکل به جراحی تکمیلی یا جداگانه ای نیاز است)
- چروک هایی که اطراف پلک ، بین دو ابرو و پیشانی ایجاد می شود (برای اصلاح این موارد تزریق بوتاکس روش مناسبی است)

روش انجام جراحی بلفاروپلاستی :

معمولا جراحی به صورت سرپایی انجام می شود و نیازی به بستری ندارد و تقریبا همیشه جراحی با بی حسی موضعی انجام می شود . در موارد بسیار استثنایی بسته به وضعیت بیمار و در صورت صلاحدید پزشک ، ممکن است بیمار به طور کامل بیهوش گردد .

مراحل عمل بلفاروپلاستی



ملاحظات و اقدامات قبل از انجام جراحی :

- معاینه دقیق چشم ها
- تعیین قدرت بینایی و وضعیت لابه اشکی
- بررسی حرکات چشم و اعصاب حرکتی، حسی چشم و صورت
- بررسی وضعیت ابروها و قرینه بودن معاینات تخصصی پلک ها
- انجام فوتوگرافی چشم و پلک

در صورت وجود بیماری خاص یا حساسیت دارویی یا مصرف داروی خاص باید به پزشک معالج اطلاع داده شود .

داروهای ضد انعقاد خون مثل آسپرین و ایبوپروفن برای کاهش احتمال خونریزی باید از ده روز قبل قطع شوند .

سایر داروها مانند داروهای فشار خون ، صبح روز جراحی طبق روال مصرف شوند .

هرگونه آرایش بر روی پلک ها و صورت را باید کاملا پاک کرده و صورت خود را تمیز کنید .



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

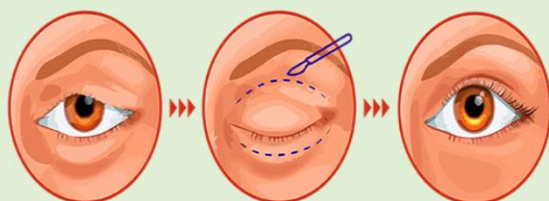
پمفلت آموزشی بلفاروپلاستی (جراحی پلک)

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳



آموزش بیشتر در



قبل

بعد

ادامه مراقبت های بعد از عمل جراحی :

- ✓ معمولاً ورم و کبودی پس از چند روز به حداکثر می رسد و ظرف ۲ تا ۴ هفته برطرف می گردد .
- ✓ تا یک تا دو هفته پس از عمل، ها ترشحات خفیف یا حالت چسبندگی دارند.مصرف قطره های مناسب به رفع این حالات کمک می کند .
- ✓ در هفته های اول پس از عمل ممکن است اشک ریزش ، حساسیت به نور و تغییرات گذرای بینایی (مثل تاری دید یا دوبینی) ایجاد شود که به تدریج برطرف می شود .
- ✓ بخیه ها معمولاً ۱۰ روز بعد از عمل برداشته می شود و پس از برداشتن بخیه ها تورم پلک ها کم کم فروکش می کند و فرد ظاهر بهتری پیدا می کند . میتوان از پماد ترمیم کننده برای کاهش اثر اسکار جراحی استفاده کرد
- ✓ مدتی طول می کشد تا سفت شدگی پوست ، خشکی چشم ها و حساسیت به نور زیاد برطرف شود . در این مدت همیشه باید عینک آفتابی استفاده شود
- ✓ از عوارض جانبی بلفاروپلاستی میتوان به عفونت، خونریزی شدید و بروز اسکار اشاره کرد

مراقبت های بعد از عمل جراحی :

- ✓ پس از انجام عمل جراحی ، فرد برای مدتی تحت نظر قرار گرفته و سپس ترخیص می شود
- ✓ باید در ادامه روز ، بیمار در حالت استراحت باشد و سر را بالا نگه دارد
- ✓ تا دو روز بعد از عمل در زمان بیداری ، هر ساعت برای ۱۰ تا ۱۵ دقیقه از کمپرس سرد استفاده شود تا تورم کاهش یافته و کبودی به حداقل برسد
- ✓ پس از ۴۸ ساعت در صورت خونمردگی می توان از کمپرس گرم روزی سه بار استفاده نمود
- ✓ معمولاً نیازی به پانسمان و بسته شدن چشم نمی باشد
- ✓ درد ناحیه ی عمل با مصرف مسکن های تجویز شده توسط پزشک بهبود می یابد
- ✓ در صورت بروز هرگونه درد شدید یا کاهش دید ، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید
- ✓ اگر از عینک استفاده می شود ، می توان هر زمان بعد از جراحی از آن استفاده نمود و زمانی که تورم پلک به اندازه کافی فروکش کرد می توان از لنزهای تماسی استفاده کرد